

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь)  
на 26 Марта 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	11-38	4.36	6.85	31.19	203
Какао с молоком	200	9-36	3.77	3.8	20.08	127
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	015/15/40	21-70	6.86	15.91	22.47	255
		<b>42-44</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>74</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие (помидоры) порционно	030	6-24	0.33	0.06	1.14	6
Суп картофельный с зеленью	250/2	11-43	2.36	2.78	16.26	117
Гуляш из говядины	090	42-30	11.91	10.9	3.3	159
Макаронные изделия отварные	150	6-60	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод с печеньем (школьная шпиргалка)	200/1шт	8-51	1.95	4.05	33.08	175
Хлеб целебный ржаной	025	1-80	1.77	0.3	12.75	55
Хлеб белый	026	1-81	2.05	0.21	13.21	63.27
		<b>78-69</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>762</b>
<b>Полдник</b>						
Нектар в ассортименте (любимый)	200	14-00	0.6	0	34	132
Хачапури с сыром (школьное)	070	13-25	7.33	8.45	24.88	206.11
		<b>27-25</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>59</b>	<b>338</b>
<b>Всего по меню:</b>		<b>148-38</b>	<b>48</b>	<b>58</b>	<b>244</b>	<b>1685</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Собз